

※ 試讀版 ※

*Home with God*

- In a Life That Never Ends -

2023 《與神談生死》重新翻譯版

# 解開「死亡」之謎

神解說死亡和「死後生命如何運作」的珍貴記錄

《與神對話》系列書作者 尼爾·唐納·沃許 2005 年著作

Jimmy (煮麵) 翻譯·發行

每個人都會死亡。  
但每個人都最怕死亡——因為，我們對它「不了解」。

死亡是人生最大的謎題。

經由去搞懂、理解死亡的本質，和它「如何運作」，例如：從死亡發生的那一刻開始，為何每個人都會經歷「死亡的三階段」？其過程為何？有何意義？為何死後即使是所謂「下地獄」也不會真正受苦？原因是什麼…等問題，就會漸漸「憶起」一些自己內心自然與之共鳴（可能因自己靈魂的引導而觸及）的更大真相，而日漸解開「死亡」之謎。

一旦解開這個謎，不僅會使你較不害怕死亡，也會在「解開各種人生難題」的態度和能力上，日與俱增。而在理解「生命如何運作」(how life works) 的領悟力和意識擴展上，也將隨著我們解開「死亡」之謎後，讓自己明顯突飛猛進——因為，最大一塊石頭已被搬開。

藉由此書內容的引導，只要願意嚴格檢視它、反芻它，你確實可以讓自己跨出一大步，看見美好人生，就在今生！

贊助發行單位：

定價 NT\$200

※ 試讀版 ※

# Home with God

- In a Life That Never Ends -

2023 《与神谈生死》重新翻译版

## 解开「死亡」之谜

神解说「死亡」和「死后生命如何运作」的珍贵记录

《与神对话》系列书作者 尼尔·唐纳·沃许 2005年著作

Jimmy (煮面) 翻译·发行

每个人都会死亡。

但每个人都最怕死亡——因为，我们对它「不了解」。

死亡是人生最大的谜题。

经由去搞懂、理解死亡的本质，和它「如何运作」，例如：从死亡发生的那一刻开始，为何每个人都会经历「死亡的三阶段」？其过程为何？有何意义？为何死后即使是所谓「下地狱」也不会真正受苦？原因是什么…等问题，就会渐渐「忆起」一些自己内心自然与之共鸣（可能因自己灵魂的引导而触及）的更大真相，而日渐解开「死亡」之谜。

一旦解开这个谜，不仅会使你较不害怕死亡，也会在「解开各种人生难题」的态度和能力上，日与俱增。而在理解「生命如何运作」（how life works）的领悟力和意识扩展上，也将随着我们解开「死亡」之谜后，让自己明显突飞猛进——因为，最大一块石头已被搬开。

藉由此书内容的引导，只要愿意严格检视它、反刍它，你确实可以让自己跨出一大步，看见美好人生，就在今生！

定價 NT\$200

19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		
你臆断自己需要非常多才会快乐，这全都是你编造的	你的意愿是「经由自己的体验」以全面「认识自己」	一旦你多次元地看待和正视宇宙，它就不再神秘难解	你体验着三次元的世界，但这世界并非只有三次元	死亡充满了迷人诱惑、精彩无比的惊奇和壮丽感受	「地狱」是不存在的，根本没有这种地方	你无法改变「终极真相」，但可以改变你对它的体验	「相信」则可以「看见」	如同海浪与海洋，你的存在，是神存在的证明	「你」是你人生中每一件事的起因——包括你的死亡	这世上并没有「受害者」，也没有恶棍加害者	死亡从来不是悲剧，而是礼物	所有的灵魂在死后都会找到平安	你无法回到你与神一体的家，因为，你「从未离开」过	无论你走哪条路，都不会回不了家	除了存在于你之内的真理，别无真理	只有当死亡是你自己的意愿时，你才会死去	解开有关死亡的各大哉问，就能解开人生的各大疑惑	越理解死亡是「你为自己做的」事，就越能不害怕死亡	作者序（上）	一场「你被引领」来看见、倾听、用「心」检视的对话
198	192	180	167	151	141	124	111	106	93	80	69	57	47	41	35	29	22	17	13	7

波浪与海洋之间，并没有分离。

波浪是海洋的一部分，是以某种方式呈现出来的海洋。



20 「死亡」是一个你「重建自己身份」的过程

21 你有更多「超乎你想象的多元道路可以选择」的可能性

22 没有「唯一的真理」这回事

23 所有死亡都为留在世间的人们，带来一个讯息

24 你正在经历自己为「一体」之多面向中的一个「个体」

25 死亡是往返「物质世界」和「精神领域」之间的通道

26 当你明白「它是如何产生出来的」，你就能够改变它

27 大部分人把大部分时间，专注在不重要的事情上

28 死亡后所有个体身份都将脱落，终于结束与自己的分离

29 向爱臣服，随它引领你去你的灵魂要前往之处

30 死后没有任何形式的痛苦或受苦

31 万物都在成长进化中，没有所谓的演化终点

32 几乎每个死者的离世，都不是他们此生第一次的死亡

33 我是你，我只是在帮你忆起我

34 要真正领会终极真相，你必须脱离自己的头脑心智

35 由于你活着，你即是一个牧者，为他人带来爱和疗愈

36 你死去时，所有在世和离世的你关爱的人，都会来迎接你

37 用你今日的事件，创造你对明日愿景的承诺

十八个每个人死后都会清楚「忆起」的真相

作者序（下）

『给所有生命的百字箴言』

426

421

416

405

398

381

373

362

344

335

324

315

310

292

283

273

257

249

233

220

205

波浪冲上沙滩，但它并没有消失。

它只是改变了形态，又回到「与海洋一体的家」。



## 一场「你被引领」来看见、倾听、用「心」检视的对话

翻译者·发行人 Jimmy(煮面)

谈有关「死亡和生命」的宏观真相，光用语言文字是无法清楚说明的。而且，要叙述一些「无时空、非线性、不同次元」的情境，有时候会发现，在人类演化至今的各种语言中，还没有「可用来描述的名称或形容词」存在。正如所谓「道可道，非常道；名可名，非常名」这句话所传达的意思。

看来老子《道德经》第一章的第一句话，和《与神对话》第一册第一章的第一段话，都在生和提醒我们一个重要的事实：文字(words)是人类「头脑心智」表达沟通唯一可用的工具。确实如

然而对于一些人生中切身议题的大哉问——如：死亡后的情境、会发生什么、过程为

何、如何运作、生命到底还存不存在、意义为何……等谜底——的巨大真相，若只用文字、仅以头脑，不仅难以正确描述，更难不被曲解或沦为各自解读，而永远是个「迷」。因为人类「头脑心智」的视角，和沟通表达所用的「语言文字」，都是相当局限的。

以上的陈述没问题吧？若你不大确定，请再读一遍。因为阅读此书之前，正视这基础很重要，你才能受益。而且，当你越严格检视此书的每一段内容、每一句话，以搞懂它们，你的受益会越大。欢迎您来共同严格检验这场对话！

抱歉的是，此书的译者注和原文摘录比12年前增加了不少，目的只为带给读者更正确、易懂的理解，但阅读起来会有被打断的感觉。

不过，有趣且精彩的是：我们可以从这场「专为解说死亡的过程、死后生命如何运作」的非凡教导，看看宇宙中的最高智慧——假设真有一种最高智慧存在的话——会怎么处理这问题？看看神将如何用语言文字，经由这场对话，做好「解开死亡之谜」的说明和引导？

事实上，正是因为这份资料所传达的说明很珍贵，才使得我从2011年将它逐句搞懂、领悟、做笔记，和之后的逐字翻译，以及当年发生的一则神奇故事，使我意外成了这本

书的译者。而且在那之后，我翻译了《与神对话》系列其他的五本书，加上这12年来我对于此书内容的各方检验，有了更高意识的深入领悟，和近期内连续发生的几件事情，使得我清楚了解，必须有人把这本书重新出版。

其实，主要的道理很简单：每个人都会死亡，也都最害怕死亡——因为我们对它「不了解」。如书上所说，死亡是人生中最大的谜题，一旦解开了这个谜，你就能解开人生中的所有难题。当你连死亡都「没那么害怕」时，你便更能够「勇于面对和解开」生活中的任何挑战。确实如此。

例如，你应该听过人们对生活中必须面对的某挑战，或意外发生时说：「我怎么可能不担心？这种事谁都会怕得要死！」这类的话，甚至自己也经常这么说。没错吧？

现在，请暂停片刻，思考一下：有没有「你确实能找到『怎么可能不担心？』这个问题的最佳答案」的可能性？若你真的想找到。

试想，什么是能让一个人「较不担心、较没那么害怕」的简单道理？答案会在阅读此书的过程中被你（自己）发现，或被你忆起。

藉由这本书的帮助，你确实可以帮自己解开不少「死亡」之谜，而享有更正向的人生体验，和更美好的生活质量。我就是那个因严格检验此书，而已长年享有更正向、更无忧无虑生活的实际例子。对所有看到这本书的人，我的衷心建言是：只要你愿意敞开心胸，不断反刍此书内容，你「一定会」因渐渐解开人生最大的谜——不论在现今、临终前或死亡后——都会受益良多。然而，挑战在于你「不一定会」选择这样做。

值得注意的是，书中大幅谈到的「忆起」的意思，是指：想起了「你原本就已清楚明白」的事情。「忆起」的意思就这么简单。而它常被拿来做比喻以说明的例子是：你是为了亲身体验某些特定的人生议程，而喝下「孟婆汤」，完全忘记了你原本清楚知道的真实情况和真相，也完全忘记了自己真实的身分。否则，你根本无法「经由亲身体验而理解，而日渐忆起」生命的宏伟、美妙与神奇。

死亡的过程中，每个人都会清楚「忆起」神在书中大篇幅说明的十八个真相——十八个「忆起」。重点是：你我都不需要等到自己死亡后，才忆起这些「生命如何运作」的重大真相做到这点的方法之一是：愿意静心详阅这份数据。一旦你开始理解这些巨大真相，你就能够在自己生活中日渐受益，而你越明白，你受益就越多。因此，不妨牢记书上的每一个「忆起」——不论你是否相信它，只是愿意认真去正视和思考它的可能性——对你绝对会很

有帮助（反正也不会有什么损失）。

当人们第一次听到这些「忆起」的内容时，大多会难以接受。但当你逐渐明白后会发现，它们是这场对话里最珍贵、最具启发性和教育性的重点之一。

这场对话内容除了用易懂的文字话语、用对话的方式做说明外，也用了许多比喻、故事、想象的画面、专用术语（如：本源、单一体、终极实相），和新发明的词（如：连续性、时空连续体、苹果橘）。换句话说，在只能以「文字和人类心智有办法理解的表达方式」的情况下，要帮我们解开「死亡」之谜，引领我们是否想在「活着的时候就能体验人间天堂，不须等到死亡后」的选择上，祂老兄确实十八般武艺尽出，展现出极高的爱、智慧和幽默。

当你详阅这份对话内容时，若愿意以「可能有些确实是我不知道的更大真相存在」的态度，并展现你「最大尺度的敞开心胸、最高意识的观察觉知，和你最高智能的逻辑分析」，来严格检视这场对话里所谈的每一个观念（不论它听起来有多离谱）和每一句话的意思——包括：其道理为何？意义为何？价值为何？可能性有多少？——愿意主动记下、反刍和思考一些你最渴望了解的真相，这样的话，对于「死后生命如何运作」你一定会获得更透澈的领悟和理解。当你读完此书后，「道可道，非常道」这句话会被你透澈领悟，不只是知道它

「文字」上的意思。

本书除了「翻译版」外，也将会有加上图文解说的「简易导读版」。出版两种书是希望让这份资料的引导解说，能够较易懂地被正确了解。特别是谈到「死亡第二阶段」之后的内容，只靠文字和「想象力去构图想象一些画面」的话，不仅不容易理解，且可能被错误解读。

因此「简易导读版」会有一些彩色的图文解说、关键内容的原文，和一些跨越译者角色的批注说明。它将于2023年夏天出版，值得以不同角度来更深入检视，因为，对任何想更了解生命、享受美好人生的人来说，这有可能是一本「此生中最值得一再详读」的参考信息之一。

※ 本书编辑字体说明：

1. 神说的话：楷体字体
2. 尼尔的话：明体字体
3. 译者注和原文摘录：小字体（凡小字体都属于译者注，或原文摘录，书中将省略「译注：」这标示。）
4. 故事和信件：仿宋字体

## 作者序（上）

作者 尼尔·唐纳·沃许

这是一部神圣对话的逐字记录，一场与神谈论有关回到「你与神一体的家」的对话。整个《与神对话》系列的九本书耗时了十一年多，涵盖近3000页，谈及人生与生命中所有的重要议题和面向——而本书所谈的是这一非凡对话系列中的最后部分。

这场最后的对话内容，详述了许多从未被深入探索的人类经验领域，特别是关于死亡、死亡过程，以及死亡之后的生命情境。

这场对话内容所涉及的，也包括了从灵性领域最前卫的观点：所有生命的「宇宙学」(the cosmology of all life)的观点。它用比喻的方式，提供了对「终极实相」(Ultimate Reality)的惊鸿

①之后在2016年神又和尼尔进行了一场公开对话，书名为《与神对话4完结篇：Awaken the Species》——中心出版，Jimmy翻译。



一瞥，用简单易懂的语言，揭示了：生命的原因和目的、人类得以获得最大喜悦的方法、我们所有人都参与其中的这一旅程的本质，以及这非凡旅程的结束——其实根本不是结束，而是一个「持续不断在体验辉煌与狂喜中」的间歇插曲，对其辉煌与狂喜的完整描述令人难以想象。

这对话是螺旋式迂回前进的，它引领我们到惊人的、闻所未闻、超越想象的全新领域，然后又带我们绕回到原有的概念，以确保我们在下一个脑筋大转弯的探讨过程中，具有踏实的基础。如果你对这本书有足够的耐心——顺便说一句，也对你的的人生有足够耐心——它会带给你丰厚的回报。

《解开「死亡」之谜》带来的讯息，可说是：人类所曾接收过最令人鼓舞，且最有帮助的讯息之一。

理解「你是如何遇到这本书的」这件事，很重要。如果你以为这纯属偶然，那你可能将错失这「此刻正发生在你身上的事情」的深远意义：

你的灵魂引领你来到这份对话，正如它曾引领你至「你曾与神有过的每一个对话」——无论是何种形式呈现。在你灵魂的精心安排下，你读到了这些文字。在此刻，无数的情境在精确的时间以精确的方式相互连接着，温和的引领你来到你正阅读的这些文字。其实，也只有在你那最神圣灵魂的干预下，才能如此毫不费力地制造这些情境。如果你了解了这一点，你将会以不同的方式来看待这份讯息。

※你被引领至此，因为……（可参阅第5章谈「树上的标记」那几段对话）

编注：作者序（下）的内容较为无关紧要，编排在此书后

Chapter

# 1 / 越理解死亡是「你为自己做的」事，就越能不害怕死亡

任何人都不可能在没有神的情况下活着或死去。然而，人们「不这么认为」并非不可能。

如果你认为你是在没有神的情况下活着或死去，那么你就会获得那样（神不存在）的体验。

你可以那样认为并体验自己是那样，多久都可以。你也可以结束那样的体验——无论什么时候，只要你选择不再那样认为。

我相信这些是神圣的话语。我相信这些话直接来自于神。

这些话在过去的四年里一直浮现在我的脑海里。我现在把它们视为对我的邀请，一份来

自于神的邀请，要进行一场更大的对话。

你说得对。我想要确定我们会进行这场更大的对话，所以，每当你认真思考「生命」或「死亡」时，哪怕只是一下子，我就把这些话放在你的脑子里。这是一场你一直不大情愿，一场你已一再拖延的对话。

是的，我知道。并不是我害怕深谈人生、生命乃至死亡的话题，只是这实在是一个非常复杂的议题，我想先确定自己真的已准备好要来作这样的长谈。我想要在心理上——嗯，还有在心灵上，都做好准备。

那你觉得现在你准备好了吗？

我希望如此。我无法再继续再拖延这场对话。就算我想要如此，你也会不停地把这些话放在我的脑子里。

没错，我会的。因为我想让你听到这些话，就算你不再与我进行其余的对话。

好吧。我已听到了。

我想要你们一遍又一遍地听到这些话：

「没有神而活着或死去都是不可能的，但是，你不这么认为并非不可能。如果你认为你是在没有神的情况下活着或死去，那么你就会经验你是那样。

你可以那样认为并体验自己是那样，多久都可以。你也可以结束那样的体验——无论什么时候，只要你选择不再那样认为。」

这几句话向所有害怕活着或害怕死亡的人们，传达了他们永远需要知道的真相。

那么我们现在就可以结束这场对话啰。

我们可以。你有多深的渴望去获得更高的理解呢？如果你选择继续进行这场对话的话，我会呈现给你一百个字——「给所有生命的百字箴言」。

你这是在引诱我。

没错，就是在引诱你。

好吧，你得罪了。我不会缩短我们的对话。我现在要再次和神进行一场「关于生与死」(living and dying)的对话。

好，不过我们会谈论到许多以前都没有谈论过的话题领域。

谁会相信这一切……

这不重要。你不是在为别人进行这场对话，你是在为你自己进行这场对话。

我需要不断提醒自己这一点。

长久以来，当人们常以为是在「为别人」做事时，其实他们是在「为自己」而做。  
每个人所做的每件事，都是他们「为自己」而做的。当你领悟了这一点，

你就来到了一个突破口。当你明白甚至于连死亡也不例外时，你就再也不会害怕死亡。当你不再怕死，你也不会再怕活。你会充分地活，从此刻，直到最后一刻。

暂停。等一下。你是说，当我死去时，我是在「为我自己」而死？

当然，否则你还会为谁而死呢？

我们有了一个有趣的开头，你刚说的那句话很吊人胃口。

这才刚开始呢，后面会更加精彩。我们的对话不仅会吊人胃口，对有些人来说，还会显得难以置信。这就是你来到这场对话要了解的一些「忆起」的本质。

忆起 (The Remembrances) ②

正如我在以前的对话里告诉你的，并没有你们要来「学习」的事情，你们

只需要「忆起」。我们将要展开的对话，及我们所有的对话，都是为了帮助你们「忆起」。它们将引导你唤醒自己一系列有关生命和死亡的（18个重大）忆起。

你会发现这些「忆起」当中，许多都跟死亡有关。这是故意安排的，因为透过你「对死亡的深刻理解」，你会更快获得你「对人生和生命的深刻理解」。

有一些忆起可能会令人震惊，因为它们会挑战许多你原有的信念。另一些则一点都不会让你吃惊，一旦听到它们，你会发现自己（内心里）一直都知道。这些「忆起」结合起来，将把你还给你自己，唤醒自己要体验「回到你和神的家」（Home with God）所需要知道的一切。

人类已经等待这些重大事项的新论述如此之久，我们大部分的集体意识，都来自很久远的过去。是该用一些「新的智能」的时候了。

每个人都生而带有宇宙所有的智慧——铭刻在人们的灵魂上。那些智慧就在万物的DNA中。其实，DNA可以是「神性的本然觉知」（Divine Natural Awareness）的缩写。

每一个活着的生命都拥有这种内在的本然觉知。它是系统的一部分，是你

们称为「生命」过程的一部分。这就是当人们在面对伟大的智慧时，会觉得如此熟悉的原因。他们几乎立刻表示赞同，没有任何异议，因为这就是「忆起」，因为这就是他们的「神性的本然觉知」。就像是「铭刻在他们DNA里的本然觉知」（意思是：每个人都与生俱有一种内在于自己的「神性」），他们会说：「啊，没错，当然如此。」

那么，我们就认真地开始这段新的对话，让你「忆起」一些你一直以来都知道的东西吧。让我们以一种新鲜的（fresh）声音来谈，以便你能重新振作起来（rejoice）你的细胞记忆，找到你「回家——回到你与神一体的家」之路（如同海岸上美丽的浪花，流回到海洋。参阅第11章的比喻。）。

我在活着的时候也可以回到我与神一体的家，对吗？我是说，我不必等到死亡的时候才「回家」，对吗？

没错。

那么，请再跟我说一遍，以便我能更透澈了解——为什么这么多的「忆起」都跟死亡有关？

死亡是人生最大的谜题。解开死亡之谜，你就解开了一切。  
一旦你回答了大部分你对死亡曾有过的疑问，你也就回答了大部分你对人生曾有过的疑问。

然后，你就会知道如何在你还没死亡之前（不须经由死亡），也可处在你和神的家。

我懂了，真棒！

不过我要提醒你，不要抱有一种期待，或是试图让每个人必须「接纳」这里所说的，因为这么一来的话，你会试图「编辑」这对话，以便尽可能让更多的人能够理解和同意它。

噢，我不会的。

你会心存疑虑，因为你担心别人会排斥它，嘲笑它。

我不这么认为。

这场对话的部分内容——尤其是当我们谈论到有关生命的整体宇宙学（*whole cosmology of life*）时——对许多人来说，会显得非常「不可思议」。

我毫不怀疑我们即将展开的探索 and 思维扩展，会强化你对生命和死亡之真相的领会能力——但其中的一些内容会显得如此离谱和深奥，以至于你真的会想修改或删除它们。

不，我不会的。对于这份对话，我会忠诚且完整地记录，绝不删除或修改你所说的内容，这是我的承诺。

很好。那我们就开始吧。

这里是……

第一个忆起：

死亡是件你「为你自己所做的」事情。

— Dying is something you do for you. )

这么说真是有趣，因为我并不觉得自己是为任何人而「做」这件事，事实上，我一点也不觉得死亡是我在「做」的事，我以为死亡是件「发生在我身上」的事。

它是发生在你身上，而它也是「经由你」发生的<sup>②</sup>。而「经由你」发生的每一件小事都是「为你」而发生的。

我从没想过死亡是我会「有意去做」的事情，更没有想过我的死是为了自己而做的事。

你的确是为了自己而做的，因为死亡是一件美妙的事。而你的确是「故意」这样做的，其原因将随着我们这场对话的进行，会逐渐明朗。

死是一件美妙的事？（Dying is a wonderful thing?）

没错。你们所称的「死」是美妙的。所以，当某人死去时不要伤悲，也不

② It is happening to you. And, it is happening through you.

要怀着痛苦或噩运的预感去面对你自己的死亡。要像迎接生命一样迎接死亡，因为死亡确实是另一种形式的生命。

要用温和的庆祝和深深的欢喜来迎接他人的死亡，因为有非凡的喜悦在迎接他们。

这里有个让人「平和安宁地体验死亡」的方法——无论是你自己的死亡还是他人的死亡：明白那些离世的人永远是他们自己死亡的起因。

这就是……

第二个忆起：

你是你自己的死亡的起因。

这永远都是真的，无论你在何处、以何种方式死去。

( You are the cause of your own death. This is always true, no matter where, or how, you die. )

Chapter

3

只有当死亡是你自己的意愿时，你才会死去

天啊，你目前讲的正如你刚说的那样，很多人会很难相信。

我们很快会更加详细地谈到一些「生命如何运作的基本原理」，这会帮助你较容易且更牢固地掌握其中的一些「忆起」。

当我们更充分探究这些基本原理时，你会理解你们所称的「死亡」其实是一个强大的创造时刻。

瞧，又是一个迷人的观念，死亡是个强大的「创造时刻」？



死亡是你曾有过最强大的创造时刻，它是一个工具。以死亡的本意去利用它的话，死亡能创造一些相当非凡之事。这点也一样，稍后我会向你们全盘解释说明。

死亡是一个「工具」？死亡不只是一扇「门」？

死亡是一扇门，但它是一扇神奇的门，因为你穿越这扇门时所携带的能量，将决定门的另一边是什么。

等等，请暂停。你快让我喘不过气了。我们可以慢一点吗？我们可以重来一遍，填补几个我脑筋里的空白吗？你刚才说的话让我冒出了许多问题。

把你的问题全都提出来，我们一个一个来探讨解说。

太好了。我们先来谈将死亡用作一个「工具」这个观念吧，我可从没听过这样的说法。工具是一个用来达成某种目的的东西，是一个人想要去使用的东西，我可不想死啊，没有人想死啊。

每个人都想要死亡。(Everyone wants to die.)

每个人都想要死亡？

当然（每个人都想要死亡），否则没有人会死。你认为死亡是一件「违背你的意愿而发生」的事吗？

对很多人来说，似乎都是这样。

没有任何事是违背你的意愿而发生的。那是不可能的。接下来我要说的是……

第三个忆起：

你无法违背自己的意愿而死去。

(You cannot die against your will.)

如果这是真的，那会非常令人欣慰，许多心灵都会得到治愈。但是我如何能接受这点为

真呢？明明有很多事情是我不想要它们发生的。

所有发生的事情，没有任何一件是「你不想要它发生」的。

没有任何一件事情吗？

没有任何一件事情。

你可以想象（以为）某些发生的事情是你不想要它发生的，但这不是真相，而这只会让你把自己想成是一个「受害者」。

没有什么能比这个想法更能阻碍你的进化了<sup>③</sup>。受害的观念只存在于受限的认知（limited perception）。「真正的受害」是无法存在的。

我觉得很难告诉一个自己女儿被强奸、或是整个村庄被「种族清洗」的人没有「受害者」这件事。

当人们处于痛苦中时，对他们说这些话并无益处。在这种场合，只需怀着深切的同情、真诚的关心和疗伤的关爱地与他们同在，不要用灵性的说辞或

理论来弥合他们的伤痛。先疗愈伤痛，再去疗愈引起伤痛的想法观念。当然，在一般的人类认知中，有些人曾是他们人生中可怕事件或情境的「受害者」，但这种受害经验只存在于一般的——也就是极为受限的——人类意识中。

当我说真正的受害并不存在，我是从一个完全不同的意识层次<sup>④</sup>来说的。而当他们的伤痛被治愈后，人类是可以达到这种意识层次的。

我想许多人会难以接受你的观点，无论他们是否处于情感的伤痛中。

我在这里所说的，和世上的传统宗教说了许多个世纪的东西并无不同。他们宣称：「神秘是主的行事方式，神有祂的完美计划，要对神有信心」。

稍后我们会在这对话探讨这一个「完美计划」的观念，我们也会探讨众多不同的灵魂，为了一个特定而完美的目的如何共同作用，并以特定和完美的

<sup>③</sup> hold you back in your evolution. 注：再次提醒：此书有一些内容会显得离谱和深奥，建议您牢记这些观念的可能性就好，不要相信。此外，凡是小字体都属于译者注，或原文摘录，此后将省略「注：」或「译注：」。

<sup>④</sup> 可参阅第三章「人类在三个意识层次的体验」是如何运作的，如超意识、超觉意识的意识层次。

方式，在世間促成個人和集体的結果。事實上，到時候我會請「你」來給「我」举个例子（第22章談比利利的故事）。

你肯定？

是的。到時你就會完全明了我現在說的話。至於現在，請让你的心放鬆下來，只需知道一切事物都在完美地發生。

我會盡力而為。我會嘗試接納這一觀念——如你邀請我時說的，發自內心的接納。但你不進得實在太快了。我們這對話才刚开始没多久，你就已經……恕我冒犯……涉入禁区了。我沒有不敬之意，但我的意思是，你要把這對話帶向何處？

去你一直想去的地方。

那是……？

真理（the truth，更大的真相）。

Chapter

4

除了存在於你之內的真理，別無真理

我當然已經聽過這句話，每個人都告訴我，他能引導我抵達真理。

沒錯，不過只有一個人能帶你抵達真理。

誰能？是你嗎？

不是。

誰？

- ※ 本書編輯字體說明：
1. 神說的話：楷體字體
  2. 尼爾的話：明體字體
  3. 譯者註和原文摘錄：小字體（凡小字體都屬於譯者註，或原文摘錄，書中將省略「譯註：」這標示。）
  4. 故事和信件：仿宋字體

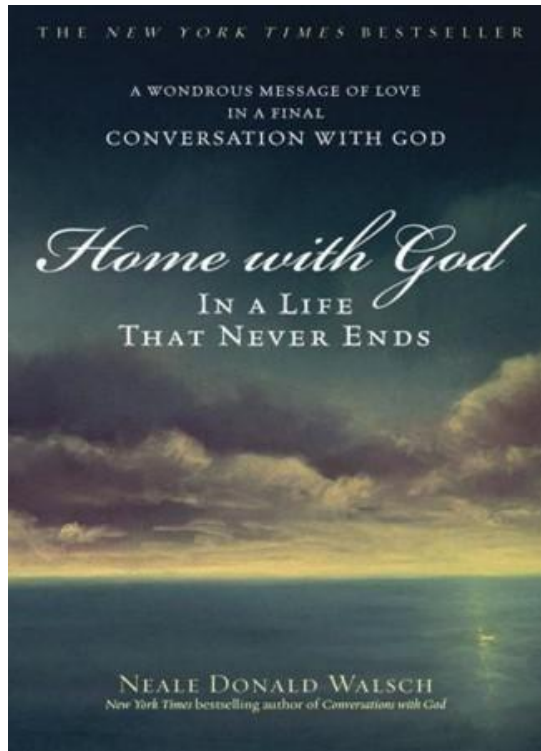
波浪冲上沙滩，但它并没有消失。

它只是改变了型态，又回到「与海洋一体的家」。

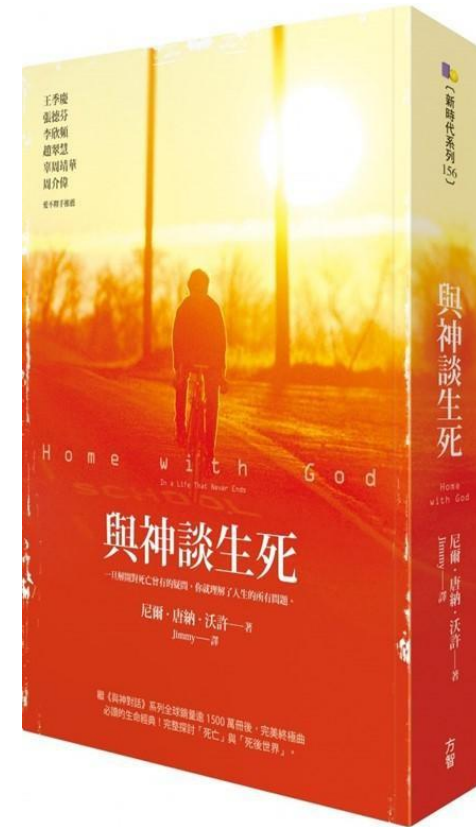
.....Home with Ocean.

.....回到「与神一体的家」Home with God.





2005 尼尔·唐纳·沃许 着



2012 方智出版 Jimmy 翻译