

※ 試讀版 ※

*Home with God*

*- In a Life That Never Ends -*

2023 《與神談生死》重新翻譯版

# 解開「死亡」之謎

神解說死亡和「死後生命如何運作」的珍貴記錄

《與神對話》系列書作者 尼爾·唐納·沃許 2005 年著作

Jimmy (煮麵) 翻譯·發行

每個人都會死亡。  
但每個人都最怕死亡——因為，我們對它「不了解」。

死亡是人生最大的謎題。

經由去搞懂、理解死亡的本質，和它「如何運作」，例如：從死亡發生的那一刻開始，為何每個人都會經歷「死亡的三階段」？其過程為何？有何意義？為何死後即使是所謂「下地獄」也不會真正受苦？原因是什麼…等問題，就會漸漸「憶起」一些自己內心自然與之共鳴（可能因自己靈魂的引導而觸及）的更大真相，而日漸解開「死亡」之謎。

一旦解開這個謎，不僅會使你較不害怕死亡，也會在「解開各種人生難題」的態度和能力上，日與俱增。而在理解「生命如何運作」(how life works) 的領悟力和意識擴展上，也將隨著我們解開「死亡」之謎後，讓自己明顯突飛猛進——因為，最大一塊石頭已被搬開。

藉由此書內容的引導，只要願意嚴格檢視它、反芻它，你確實可以讓自己跨出一大步，看見美好人生，就在今生！

贊助發行單位：

定價 NT\$200

1	一場「你被引領」來看見、傾聽、用「心」檢視的對話	7
	作者序（上）	13
2	越理解死亡是「你為自己做的」事，就越能不害怕死亡	17
3	解開有關死亡的各大哉問，就能解開人生的各大疑惑	22
4	只有當死亡是你自己的意願時，你才會死去	29
5	除了存在於你之內的真理，別無真理	35
6	無論你走哪條路，都不會回不了家	41
7	你無法回到你與神一體的家，因為，你「從未離開」過	47
8	所有的靈魂在死後都會找到平安	57
9	死亡從來不是悲劇，而是禮物	69
10	這世上並沒有「受害者」，也沒有惡棍加害者	80
11	「你」是你人生中每一件事的起因——包括你的死亡	93
12	如同海浪與海洋，你的存在，是神存在的證明	106
13	「相信」則可以「看見」	111
14	你無法改變「終極真相」，但可以改變你對它的體驗	124
15	「地獄」是不存在的，根本沒有這種地方	141
16	死亡充滿了迷人誘惑、精彩無比的驚奇和壯麗感受	151
17	你體驗著三次元的世界，但這世界並非只有三次元	167
18	一旦你多次元地看待和正視宇宙，它就不再神秘難解	180
19	你的意願是「經由自己的體驗」以全面「認識自己」	192
	你臆斷自己需要非常多才會快樂，這全都是你編造的	198

波浪與海洋之間，並沒有分離。

波浪是海洋的一部分，是以某種方式呈現出來的海洋。



20 「死亡」是一個你「重建自己身份」的過程

21 你有更多「超乎你想像的多元道路可以選擇」的可能性

22 沒有「唯一的真理」這回事

23 所有死亡都為留在世間的人們，帶來一個訊息

24 你正在經歷自己為「一體」之多面向中的一個「個體」

25 死亡是往返「物質世界」和「精神領域」之間的通道

26 當你明白「它是如何產生出來的」，你就能夠改變它

27 大部分人把大部分時間，專注在不重要的事情上

28 死亡後所有個體身份都將脫落，終於結束與自己的分離

29 向愛臣服，隨它引領你去你的靈魂要前往之處

30 死後沒有任何形式的痛苦或受苦

31 萬物都在成長進化中，沒有所謂的演化終點

32 幾乎每個死者的離世，都不是他們此生第一次的死亡

33 我是你，我只是在幫你憶起我

34 要真正領會終極真相，你必須脫離自己的頭腦心智

35 由於你活著，你即是一個牧者，為他人帶來愛和療癒

36 你死去時，所有在世和離世的你關愛的人，都會來迎接你

37 用你今日的事件，創造你對明日願景的承諾

十八個每個人死後都會清楚「憶起」的真相

作者序（下）

『給所有生命的百字箴言』

426 421 416 405 398 381 373 362 344

335 324 315 310 292 283 273 257 249 233 220 205

波浪沖上沙灘，但它並沒有消失。

它只是改變了形態，又回到「與海洋一體的家」。



## 一場「你被引領」來看見、傾聽、用「心」檢視的對話

翻譯者·發行人 Jimmy (煮麵)

談有關「死亡和生命」的宏觀真相，光用語言文字是無法清楚說明的。而且，要敘述一些「無時空、非線性、不同次元」的情境，有時候會發現，在人類演化至今的各種語言中，還沒有「可用來描述的名稱或形容詞」存在。正如所謂「道可道，非常道；名可名，非常名」這句話所傳達的意思。

看來老子《道德經》第一章的第一句話，和《與神對話》第一冊第一章的第一段話，都在告訴和提醒我們一個重要的事實：文字 (words) 是人類「頭腦心智」表達溝通唯一可用的工具。確實如此。

然而對於一些人生中切身議題的大哉問——如：死亡後的情境、會發生什麼、過程為

何、如何運作、生命到底還存不存在、意義為何……等謎底——的巨大真相，若只用文字、僅以頭腦，不僅難以正確描述，更難不被曲解或淪為各自解讀，而永遠會是個「迷」。因為人類「頭腦心智」的視角，和溝通表達所用的「語言文字」，都是相當侷限的。

以上的陳述沒問題吧？若你不大確定，請再讀一遍。因為閱讀此書之前，正視這基礎很重要，你才能受益。而且，當你越嚴格檢視此書的每一段內容、每一句話，以搞懂它們，你的受益會越大。歡迎您來共同嚴格檢驗這場對話！

抱歉的是，此書的譯者註和原文摘錄比12年前增加了不少，目的只為帶給讀者更正確、易懂的理解，但閱讀起來會有被打斷的感覺。

不過，有趣且精彩的是：我們可以從這場「專為解說死亡的過程、死後生命如何運作」的非凡教導，看看宇宙中的最高智慧——假設真有一種最高智慧存在的話——會怎麼處理這問題？看看神將如何用語言文字，經由這場對話，做好「解開死亡之謎」的說明和引導？

事實上，正是因為這份資料所傳達的說明很珍貴，才使得我從2011年將它逐句搞懂、領悟、做筆記，和之後的逐字翻譯，以及當年發生的一則神奇故事，使我意外成了這本

書的譯者。而且在那之後，我翻譯了《與神對話》系列其他的五本書，加上這12年來我對於此書內容的各方檢驗，有了更高意識的深入領悟，和近期內連續發生的幾件事情，使得我清楚了解，必須有人把這本書重新出版。

其實，主要的道理很簡單：每個人都會死亡，也都最害怕死亡——因為我們對它「不了解」。如書上所說，死亡是人生中最大的謎題，一旦解開了這個謎，你就能解開人生中的所有難題。當你連死亡都「沒那麼害怕」時，你便更能夠「勇於面對和解開」生活中的任何挑戰。確實如此。

例如，你應該聽過人們對生活中必須面對的某挑戰，或意外發生時說：「我怎麼可能不擔心？這種事誰都會怕得要死！」這類的話，甚至自己也經常這麼說。沒錯吧？

現在，請暫停片刻，思考一下：有沒有「你確實能找到『怎麼可能不擔心？』這問題的最佳答案」的可能性？若你真的想找到。

試想，什麼是能讓一個人「較不擔心、較沒那麼害怕」的簡單道理？答案會在閱讀此書的過程中被你（自己）發現，或被你憶起。

藉由這本書的幫助，你確實可以幫自己解開不少「死亡」之謎，而享有更正向的人生體驗，和更美好的生活品質。我就是一個因嚴格檢驗此書，而已長年享有更正向、更無憂慮生活的實際例子。對所有看到這本書的人，我的衷心建言是：只要你願意敞開心胸，不斷反芻此書內容，你「一定會」因漸漸解開人生最大的謎——不論在現今、臨終前或死亡後——都會受益良多。然而，挑戰在於你「不一定會」選擇這樣做。

值得注意的是，書中大幅談到的「憶起」的意思，是指：想起了「你原本就已清清楚楚明白」的事情。「憶起」的意思就這麼簡單。而它常被拿來做比喻以說明的例子是：你是為了親身體驗某些特定的人生歷程，而喝下「孟婆湯」，完全忘記了你原本清楚知道的真實情況和真相，也完全忘記了自己真實的身分。否則，你根本無法「經由親身體驗而理解，而日漸憶起」生命的宏偉、美妙與神奇。

死亡的過程中，每個人都會清楚「憶起」神在書中大篇幅說明的十八個真相——十八個「憶起」。重點是：你都不需要等到自己死亡後，才憶起這些「生命如何運作」的重大真相。做到這點的方法之一是：願意靜心詳閱這份資料。一旦你開始理解這些巨大真相，你就能夠在自己生活中日漸受益，而你越明白，你受益就越多。因此，不妨牢記書上的每一個「憶起」——不論你是否相信它，只是願意認真去正視和思考它的可能性——對你絕對會很

有幫助（反正也不會有什麼損失）。

當人們第一次聽到這些「憶起」的內容時，大多會難以接受。但當你逐漸明白後會發現，它們是這場對話裡最珍貴、最具啟發性和教育性的重點之一。

這場對話內容除了用易懂的文字話語、用對話的方式做說明外，也用了許多比喻、故事、想像的畫面、專用術語（如：本源、單一體、終極真相），和新發明的詞（如：同續性、時空連續體、蘋果橘）。換句話說，在只能以「文字和人類心智有辦法理解的表達方式」的情況下，要幫我們解開「死亡」之謎、引領我們是否想在「活著的時候就能體驗人間天堂，不須等到死亡後」的選擇上，祂弟兄確實十八般武藝盡出，展現出極高的愛、智慧和幽默。

當你詳閱這份對話內容時，若願意以「可能有些確實是我不知道的更大真相存在」的態度，並展現你「最大尺度的敞開心胸、最高意識的觀察覺知，和你最高智慧的邏輯分析」，來嚴格檢視這場對話裡所談的每一個觀念（不論它聽起來有多離譜）和每一句話的意思——包括：其道理為何？意義為何？價值為何？可能性有多少？——願意主動記下、反芻和思考一些你最渴望了解的真相，這樣的話，對於「死後生命如何運作」你一定會獲得更透澈的領悟和理解。當你讀完此書後，「道可道，非常道」這句話會被你透澈領悟，不只是知道它

「文字」上的意思。

本書除了「翻譯版」外，也將會加上圖文解說的「簡易導讀版」。出版兩種書是希望讓這份資料的引導解說，能夠較易懂地被正確了解。特別是談到「死亡第二階段」之後的內容，只靠文字和「想像力去構圖想像一些畫面」的話，不僅不容易理解，且可能被錯誤解讀。

因此「簡易導讀版」會有一些彩色的圖文解說、關鍵內容的原文，和一些跨越譯者角色的註解說明。它將於2023年夏天出版，值得以不同角度來更深入檢視，因為，對任何想更了解生命、享受美好人生的人來說，這有可能是一本「此生中最值得一再詳讀」的參考資訊之一。

※本書編輯字體說明：

1. 神說的話：楷體字體
2. 尼爾的話：明體字體
3. 譯者註和原文摘錄：小字體（凡小字體都屬於譯者註，或原文摘錄，書中將省略「譯註：」這標示。）
4. 故事和信件：仿宋字體

## 作者序（上）

作者 尼爾·唐納·沃許

這是一部神聖對話的逐字記錄，一場與神談論有關回到「你與神一體的家」的對話。整個《與神對話》系列的九本書耗時了十一年多，涵蓋近3000頁，談及人生與生命中所有的重要議題和面向——而本書所談的是這一非凡對話系列中的最後部分。<sup>①</sup>

這場最後的對話內容，詳述了許多從未被深入探索的人類經驗領域，特別是關於死亡、死亡過程，以及死亡之後的生命情境。

這場對話內容所涉及的，也包括了從靈性領域最前衛的觀點：所有生命的「宇宙學」（the cosmology of all life）的觀點。它用比喻的方式，提供了對「終極實相」（Ultimate Reality）的驚鴻

<sup>①</sup> 之後在2016年神又和尼爾進行了一場公開對話，書名為《與神對話4完結篇：Awaken the Species》——中心出版·Jimmy翻譯。

一瞥，用簡單易懂的語言，揭示了：生命的原因和目的、人類得以獲得最大喜悅的方法、我們所有人都參與其中的這一旅程的本質，以及這非凡旅程的結束——其實根本不是結束，而是一個「持續不斷在體驗輝煌與狂喜中」的間歇插曲，對其輝煌與狂喜的完整描述令人難以想像。

這對話是螺旋式迂迴前進的，它引領我們到驚人的、聞所未聞、超越想像的全新領域，然後又帶我們繞回到原有的概念，以確保我們在下一個腦筋大轉彎的探討過程中，具有踏實的基礎。如果你對這本書有足夠的耐心——順便說一句，也對你的人生有足夠耐心——它會帶給你豐厚的回報。

《解開「死亡」之謎》帶來的訊息，可說是：人類所曾接收過最令人鼓舞，且最有幫助的訊息之一。

理解「你是如何遇到這本書的」這件事，很重要。如果你以為這純屬偶然，那你可能將錯失這「此刻正發生在你身上的事情」的深遠意義：

你的靈魂引領你來到這份對話，正如它曾引領你至「你曾與神有過的每一個對話」——無論是以何種形式呈現。在你靈魂的精心安排下，你讀到了這些文字。在此刻，無數的情境在精確的時間以精確的方式相互連接著，溫和的引領你來到你正閱讀的這些文字。其實，也只有在你那最神聖靈魂的干預下，才能如此毫不費力地製造這些情境。如果你了解了這一點，你將會以不同的方式來看待這份訊息。

你被引領至此，因為……（可參閱第5章談「樹上的標記」那幾段對話）

※編註：作者序（下）的內容較為無關緊要，編排在此書後面。



# 1 / 越理解死亡是「你為自己做的」事，就越能不害怕死亡

任何人都可能在沒有神的情況下活著或死去。然而，人們「不這麼認為」並非不可能。

如果你認為你是在沒有神的情況下活著或死去，那麼你就會獲得那樣（神不存在）的體驗。

你可以那樣認為並體驗自己是那樣，多久都可以。你也可以結束那樣的體驗——無論什麼時候，只要你選擇不再那樣認為。

我相信這些是神聖的話語。我相信這些話直接來自於神。

這些話在過去的四年裡一直浮現在我的腦海裡。我現在把它們視為對我的邀請，一份來

自於神的邀請，要進行一場更大的對話。

你說得對。我想要確定我們會進行這場更大的對話，所以，每當你認真思考「生命」或「死亡」時，哪怕只是一下子，我就把這些話放在你的腦子裡。這是一場你一直不大情願，一場你已一再拖延的對話。

是的，我知道。並不是我害怕深談人生、生命乃至死亡的話題，只是這實在是一個非常複雜的議題，我想先確定自己真的已準備好要來作這樣的長談。我想要在心理上——嗯，還有在心靈上，都做好準備。

那你覺得現在你準備好了嗎？

我希望如此。我無法繼續再拖延這場對話。就算我想要如此，你也會不停地把這些話放在我的腦子裡。

沒錯，我會的。因為我想讓你聽到這些話，就算你不再與我進行其餘的對話。

好吧。我已聽到了。

我想要你們一遍又一遍地聽到這些話：

「沒有神而活著或死去都是不可能的，但是，你不這麼認為並非不可能。

如果你認為你是在沒有神的情況下活著或死去，那麼你就會經驗你是那樣。

你可以那樣認為並體驗自己是那樣，多久都可以。你也可以結束那樣的體驗——無論什麼時候，只要你選擇不再那樣認為。」

這幾句話向所有害怕活著或害怕死亡的人們，傳達了他們永遠需要知道的真相。

那麼我們現在就可以結束這場對話囉。

我們可以。你有多深的渴望去獲得更高的理解呢？如果你選擇繼續進行這場對話的話，我會呈現給你一百個字——「給所有生命的百字箴言」。

你這是在引誘我。

沒錯，就是在引誘你。

好吧，你得遲了。我不會縮短我們的對話。我現在要再次和神進行一場「關於生與死」(living and dying)的對話。

好，不過我們會談論到許多以前都沒有談論過的話題領域。

誰會相信這一切……

這不重要。你不是在為別人進行這場對話，你是在為你自己進行這場對話。

我需要不斷提醒自己這一點。

長久以來，當人們常以為是在「為別人」做事時，其實他們是在「為自己」而做。

每個人所做的每件事，都是他們「為自己」而做的。當你領悟了這一點，

你就來到了一個突破口。當你明白甚至於連死亡也不例外時，你就再也不會害怕死亡。當你不再怕死，你也不會再怕活。你會充分地活，從此刻，直到最後一刻。

暫停。等一下。你是說，當我死去時，我是在「為我自己」而死？

當然，否則你還會為誰而死呢？

我們有了一個有趣的開頭，你剛說的那句話很吊人胃口。

這才剛開始呢，後面會更加精采。我們的對話不僅會吊人胃口，對有些人來說，還會顯得難以置信。這就是你來到這場對話要了解的一些「憶起」的本質。

憶起 (The Remembrances) ②

正如我在以前的對話裡告訴你的，並沒有你們要來「學習」的事情，你們

只需要「憶起」。我們將要展開的對話，及我們所有的對話，都是為了幫助你們「憶起」。它們將引導你喚醒自己一系列有關生命和死亡的（18個重大）憶起。

你會發現這些「憶起」當中，許多都跟死亡有關。這是故意安排的，因為透過你「對死亡的深刻理解」，你會更快獲得你「對人生和生命的深刻理解」。

有一些憶起可能會令人震驚，因為它們會挑戰許多你原有的信念。另一些則一點都不會讓你吃驚，一旦聽到它們，你會發現自己（內心裡）一直都知道。這些「憶起」結合起來，將把你還給你自己，喚醒自己要體驗「回到你和神的家」（Home with God）所需要知道的一切。

人類已經等待這些重大事項的新論述如此之久，我們大部分的集體意識，都來自很久遠的過去。是該用一些「新的智慧」的時候了。

每個人都生而帶有宇宙所有的智慧——銘刻在人們的靈魂上。那些智慧就在萬物的DNA中。其實，DNA可以是「神性的本然覺知」（Divine Natural Awareness）的縮寫。

每一個活著的生命都擁有這種內在的本然覺知。它是系統的一部分，是你

們稱為「生命」過程的一部分。這就是當人們在面對偉大的智慧時，會覺得如此熟悉的原因。他們幾乎立刻表示贊同，沒有任何異議，因為這就是「憶起」，因為這就是他們的「神性的本然覺知」。就像是「銘刻在他們DNA裡的本然覺知」（意思是：每個人都與生俱有一種內在於自己的「神性」），他們會說：「啊，沒錯，當然如此。」

那麼，我們就認真地開始這段新的對話，讓你「憶起」一些你一直以來都知曉的東西吧。讓我們以一種新鮮的 (fresh) 聲音來談，以便你能重新振作起 (refresh) 你的細胞記憶，找到你「回家——回到你與神一體的家」之路（如同海岸上美麗的浪花，流回到海洋。參閱第11章的比喻）。

我在活著的時候也可以回到我與神一體的家，對嗎？我是說，我不必等到死亡的時候才「回家」，對嗎？

沒錯。

那麼，請再跟我說一遍，以便我能更透澈了解——為什麼這麼多的「憶起」都跟死亡有關？

死亡是人生最大的謎題。解開死亡之謎，你就解開了一切。  
一旦你回答了大部分你對死亡曾有過的疑問，你也就回答了大部分你對人生曾有過的疑問。

然後，你就會知道如何在你還沒死亡之前（不須經由死亡），也可處在你和神的家。

我懂了，真棒！

不過我要提醒你，不要抱有一種期待，或是試圖讓每個人必須「接納」這裡所說的，因為這麼一來的話，你會試圖「編輯」這對話，以便盡可能讓更多的人能夠理解和同意它。

噢，我不會的。

你會心存疑慮，因為你擔心別人會排斥它，嘲笑它。

我不這麼認為。

這場對話的部分內容——尤其是當我們談論到有關生命的整體宇宙學（*whole cosmology of life*）時——對許多人來說，會顯得非常「不可思議」。

我毫不懷疑我們即將展開的探索和思維擴展，會強化你對生命和死亡之真相的領會能力——但其中的一些內容會顯得如此離譜和深奧，以至於你真的會想修改或刪除它們。

不，我不會的。對於這份對話，我會忠誠且完整地記錄，絕不刪除或修改你說的內容，這是我的承諾。

很好。那我們就開始吧。

這裡是……

第一個憶起：

死亡是件你「為你自己所做的」事情。

*(Dying is something you do for you.)*

這麼說真是有趣，因為我並不覺得自己是為任何人而「做」這件事，事實上，我一點也不覺得死亡是我在「做」的事，我以為死亡是件「發生在我身上」的事。

它是發生在你身上，而它也是「經由你」發生的。<sup>②</sup>

發生在你身上的每一件事都是「經由你」發生的。而「經由你」發生的每一件事都是「為你」而發生的。

我從沒想過死亡是我會「有意去做」的事情，更沒有想過我的死是為了自己而做的事。

你的確是為了自己而做的，因為死亡是一件美妙的事。而你的確是「故意」這樣做的，其原因將隨著我們這場對話的進行，會逐漸明朗。

死是一件美妙的事？*(Dying is a wonderful thing ~)*

沒錯。你們所稱的「死」是美妙的。所以，當某人死去時不要傷悲，也不

<sup>②</sup> *It is happening to you. And, it is happening through you.*

要懷著痛苦或噩運的預感去面對你自己的死亡。要像迎接生命一樣迎接死亡，因為死亡確實是另一種形式的生命。

要用溫和的慶祝和深深的歡喜來迎接他人的死亡，因為有非凡的喜悅在迎接他們。

這裡有個讓人「平和安寧地體驗死亡」的方法——無論是你自己的死亡還是他人的死亡：明白那些離世的人永遠是他們自己死亡的起因。

這就是……

第二個憶起：

你是你自己的死亡的起因。

這永遠都是真的，無論你在何處、以何種方式死去。

(You are the cause of your own death. This is always true, no matter where, or how, you die.)

Chapter

### 3 / 只有當死亡是你自己的意願時，你才會死去

天啊，你目前講的正如你剛說的那樣，很多人會很難相信。

我們很快會更加詳細地談到一些「生命如何運作的基本原理」，這會幫助你較容易且更牢固地掌握其中的一些「憶起」。

當我們更充分探究這些基本原理時，你會理解你們所稱的「死亡」其實是一個強大的創造時刻。

瞧，又是一個迷人的觀念，死亡是個強大的「創造時刻」？

死亡是你曾有過最強大的創造時刻，它是一個工具。以死亡的本意去利用它的話，死亡能創造一些相當非凡之事。這點也一樣，稍後我會向你們全盤解釋說明。

死亡是一個「工具」？死亡不只是一扇「門」？

死亡是一扇門，但它是一扇神奇的門，因為你穿越這扇門時所攜帶的能量，將決定門的另一邊是什麼。

等等，請暫停。你快讓我喘不過氣了。我們可以慢一點嗎？我們可以重來一遍，填補幾個我腦筋裡的空白嗎？你剛才說的話讓我冒出了許多問題。

把你的問題全都提出來，我們一個一個來探討解說。

太好了。我們先來談將死亡用作一個「工具」這個觀念吧，我可從沒聽過這樣的說法。工具是一個用來達成某種目的的東西，是一個人想要去使用的東西，我可不想死啊，沒有人想死啊。

每個人都想要死亡。(Everyone wants to die.)

每個人都想要死亡？

當然(每個人都想要死亡)，否則沒有人會死。你認為死亡是一件「違背你的意願而發生」的事嗎？

對很多人來說，似乎都是這樣。

沒有任何事是違背你的意願而發生的。那是不可能的。接下來我要說的是……

第三個憶起：

你無法違背自己的意願而死去。

(You cannot die against your will.)

如果這是真的，那會非常令人欣慰，許多心靈都會得到治癒。但是我如何能接受這點為



真呢？明明有很多事情是我不想要它們發生的。

所有發生的事情，沒有任何一件是「你不想要它發生」的。

沒有任何一件事情嗎？

沒有任何一件事情。

你可以想像（以為）某些發生的事情是你不想要它發生的，但這不是真相，而這只會讓你把自己想成是一個「受害者」。

沒有什麼能比這個想法更能阻礙你的進化了<sup>③</sup>。受害的觀念只存在於受限的認知（limited perception）。「真正的受害」是無法存在的。

我覺得很難告訴一個自己女兒被強姦、或是整個村莊被「種族清洗」的人沒有「受害者」這回事。

當人們處於痛苦中時，對他們說這些話並無益處。在這種場合，只需懷著深切的同情、真誠的關心和療傷的關愛地與他們同在，不要用靈性的說辭或

理論來彌合他們的傷痛。先療癒傷痛，再去療癒引起傷痛的想法觀念。

當然，在一般的人類認知中，有些人曾是他們人生中可怕事件或情境的「受害者」，但這種受害經驗只存在於一般的——也就是極為受限的——人類意識中。

當我說真正的受害並不存在，我是從一個完全不同的意識層次<sup>④</sup>來說的。而當他們的傷痛被治癒後，人類是可以達到這種意識層次的。

我想許多人會難以接受你的觀點，無論他們是否處於情感的傷痛中。

我在這裡所說的，和世上的傳統宗教說了許多個世紀的東西並無不同。他們宣稱：「神秘是主的行事方式，神有祂的完美計畫，要對神有信心」。

稍後我們會在這對話探討這一個「完美計畫」的觀念，我們也會探討眾多不同的靈魂，為了一個特定而完美的目的如何共同作用，並以特定和完美的

③ Hold You back in your evolution 註：再次提醒：此書有一些內容會顯得離譜和深奧，建議您牢記這些觀念的可能性就好，不要相信。此外，凡是小字體都屬於譯者註，或原文摘錄，此後將省略「註：」或「譯註：」。

④ 可參閱第9章「人類在三個意識層次的體驗」是如何運作的，如超意識、超覺意識的意識層次。

方式，在世間促成個人和集體的結果。事實上，到時候我會請「你」來給「我」舉個例子（第22章談比利的故事）。

你肯定？

是的。到時你就會完全明瞭我現在說的話。至於現在，請讓你的心放鬆下來，只需知道一切事物都在完美地發生。

我會盡力而為。我會嘗試接納這一觀念——如你邀請我時說的，發自內心的接納。但你前進得實在太快了。我們這對話才剛開始沒多久，你就已經……恕我冒犯……涉入禁區了。我沒有不敬之意，但我的意思是，你要把這對話帶向何處？

去你一直想去的地方。

那是……？

真理（the truth，更大的真相）。

## Chapter 4 除了存在於你之內的真理，別無真理

我當然已經聽過這句話，每個人都告訴我，他能引導我抵達真理。

沒錯，不過只有一個人能帶你抵達真理。

誰能？是你嗎？

不是。

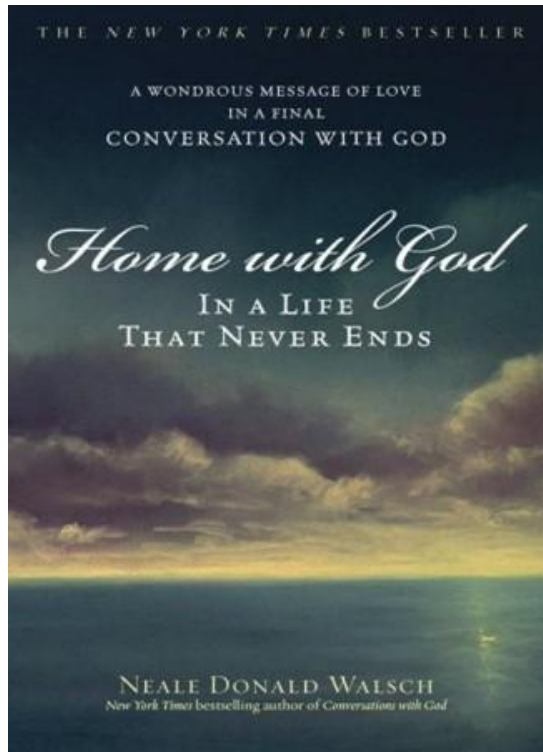
誰？

- ※本書編輯字體說明：
1. 神說的話：楷體字體
  2. 尼爾的話：明體字體
  3. 譯者註和原文摘錄：小字體（凡小字體都屬於譯者註，或原文摘錄，書中將省略「譯註：」這標示。）
  4. 故事和信件：仿宋字體

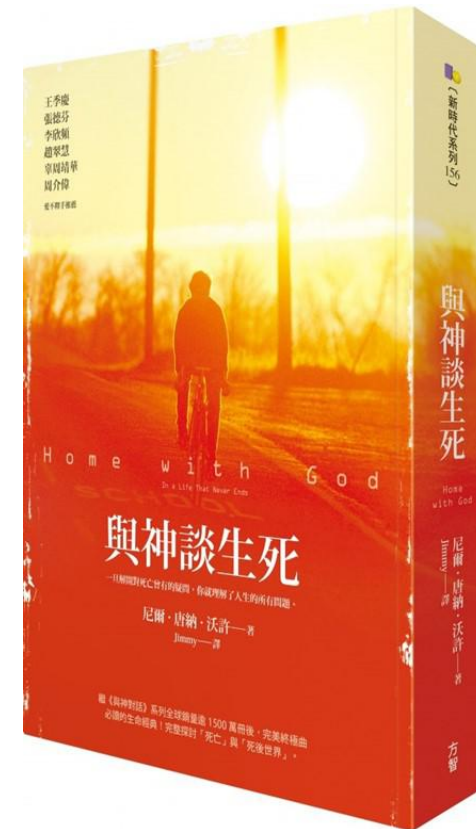
波浪沖上沙灘，但它並沒有消失。  
它只是改變了型態，又回到「與海洋一體的家」。

.....Home with Ocean.

.....回到「與神一體的家」 Home with God.



2005 尼爾·唐納·沃許 著



2012 方智出版 Jimmy 翻譯